

Школьный округ Mukilteo Памятка по распознаванию внезапной остановки сердца

ВНЕЗАПНАЯ ОСТАНОВКА СЕРДЦА (ВОС)

Весной 2015 года был принят SB 5083, чтобы помочь учащимся, родителям и тренерам распознавать ВОС у юных спортсменов. Внезапная остановка сердца (ВОС) — внезапный приступ аномального и летального сердечного ритма, приводящий к остановке биения сердца и смерти.

Что вызывает внезапную остановку сердца? ВОС у юных спортсменов связана, как правило, со структурным или электрическим нарушением сердца. Многие из этих состояний являются наследственными (генетическими) и могут проявиться как в подростковом, так и в более позднем возрасте. ВОС случается чаще во время упражнений или физической активности, что увеличивает риск для учащихся-спортсменов с недиагностированными заболеваниями сердца. ВОС также может возникнуть от удара непосредственно в область грудной клетки твердым снарядом (баскетбольным мячом, софтбоульным мячом, мячом для лакросса или хоккейной шайбой) или от столкновения грудью с другим игроком.

Заболевание сердца может и не иметь опасных признаков, при этом у некоторых юных спортсменов могут наблюдаться симптомы, но они не обращаются за помощью к взрослому. Если присутствует любой из следующих признаков, рекомендуется пройти медицинский осмотр у врача:

- Потеря сознания во время тренировки
- Боль в груди при выполнении упражнений
- Чрезмерная одышка при выполнении упражнений
- Пульсация (сильное сердцебиение без причины)
- Необъяснимые судороги
- Наличие случаев развития заболевания сердца в раннем возрасте или внезапной смерти от заболевания сердца в возрасте до 40 лет у члена семьи

Как предотвратить угрозу внезапной остановки сердца? Некоторые заболевания сердца с риском ВОС можно обнаружить во время подробного исследования функциональной работы сердца. Однако все школы и команды должны быть готовы реагировать на неотложные кардиологические случаи. Юные спортсмены с ВОС опускаются на землю без чувств и не реагируют, и может казаться, что с ними случился эпилептический приступ или у них неестественное дыхание (задыхаются). ВОС поддается успешной реанимации, если сразу распознать симптомы, мгновенно начать реанимационные мероприятия и использовать дефибриллятор (AED). AED — это безопасные переносные устройства, считывающие и анализирующие ритм сердца и создающие электрический разряд (при необходимости) для восстановления нормального сердечного ритма.

Помните, чтобы спасти жизнь:

Определите ВОС, позвоните в службу 9-1-1, начните реанимационные действия, используйте дефибриллятор и продолжайте выполнять реанимационные меры до прибытия скорой медицинской помощи.