

Formulario de concienciación sobre el paro cardíaco repentino del Distrito Escolar de Mukilteo

PARO CARDÍACO REPENTINO (PCR)

SB 5083 se aprobó en la primavera de 2015 para ayudar a los estudiantes, padres/madres y entrenadores a estar conscientes del PCR en atletas jóvenes. El paro cardíaco repentino (PCR) es la aparición repentina de un ritmo cardíaco anormal y letal, que causa que el corazón deje de latir y el individuo colapse.

¿Qué provoca los paros cardíacos repentinos? El PCR en atletas jóvenes normalmente es causado por un desorden eléctrico o estructural del corazón. Muchas de estas condiciones son hereditarias (genéticas) y pueden desarrollarse como adolescente o joven adulto. El PCR es más común durante el ejercicio o la actividad física, lo que pone en mayor riesgo a los estudiantes-atletas con problemas al corazón que no han sido diagnosticados. El PCR también puede ocurrir por un golpe directo al pecho por un proyectil sólido (pelotas de béisbol, softball, lacrosse o un disco de hockey) o por contacto con el pecho de otro estudiante.

Si bien una condición cardíaca puede no tener signos de aviso, algunos atletas jóvenes pueden tener síntomas y no contarle a un adulto. Si existe alguno de los siguientes síntomas, se recomienda una evaluación cardíaca hecha por un médico:

- Desmayarse durante el ejercicio.
- Dolor en el pecho durante el ejercicio.
- Falta de aliento excesiva durante el ejercicio.
- Palpitaciones (el corazón se acelera sin motivo).
- Convulsiones sin explicación.
- Un familiar con un comienzo temprano de enfermedad cardíaca/muerte repentina por una condición cardíaca antes de los 40 años.

¿Cómo prevenir y tratar paros cardíacos repentinos? Algunas condiciones con riesgo de PCR pueden ser detectadas con una evaluación cardíaca minuciosa. Sin embargo, todas las escuelas y equipos deben estar preparados para responder a una emergencia cardíaca. Los atletas jóvenes que sufren PCR colapsan y dejan de responder y pueden parecer como si tuvieran una breve actividad convulsiva o respiración anormal (jadeos). El PCR puede ser tratado efectivamente con un reconocimiento inmediato, reanimación oportuna y acceso a un desfibrilador (AED). Los AED son aparatos seguros y portátiles que leen y analizan el ritmo cardíaco y entregan una descarga eléctrica (si es necesario) para restaurar un ritmo cardíaco normal.

***Recuerde, para salvar una vida:
reconozca el PCR, llame al 9-1-1, comience la reanimación, use un AED
y continúe el cuidado hasta que lleguen los servicios médicos de urgencia.***