

# Repartición de Comida

## Varias Escuelas

### Mukilteo School District

Todos los menores entre 1 y 18 años son elegibles. Les daremos desayuno y almuerzo gratis. Durante el tiempo que el distrito permanezca cerrado podrán recoger desayunos y almuerzos de lunes a viernes entre las 11:30 de la mañana hasta la 1:00 de la tarde.

**No es necesario ser estudiante** para recibir estas comidas gratuitas.

#### **Escuelas donde se repartirán las comidas:**

- Challenger Elementary School, 9600 Holly Drive, Everett, WA 98204
- Columbia Elementary School, 10520 Harbour Pointe Blvd., Mukilteo, WA 98275
- Horizon Elementary School, 222 W Casino Road, Everett, WA 98204
- Mariner High School, 200 120th Street SW, Everett, WA 98204
- Mukilteo Elementary School, 2600 Mukilteo Speedway, Mukilteo, WA 98275
- Odyssey Elementary School, 13025 17th Avenue W., Everett, WA 98204

### Everett School District:

- **Es requisito recoger personalmente las comidas.**
- **Ordene el almuerzo (lunch) diariamente, antes de las 7:00 de la mañana.**
- Las órdenes que se reciban después de las 10:00 a.m. serán para el día siguiente.
- **Ordene siempre por adelantado.** Es así como debe hacerlo todos los días.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDKtD8YgVrb1nZ4Oc0aluGbyoof5gthnT4VFX-ukUzYDsK0g/closedform>

- Las comidas serán gratuitas para menores entre las edades de 1 a 18 años de edad.  
**No es necesario que sean estudiantes.**
- Los alumnos tienen que venir personalmente para recibir los alimentos.  
**NO habrá venta de comida para adultos.**
- Junto con el almuerzo (lunch) del día se les entregará el desayuno para la mañana siguiente.
- Puede escoger el lugar que le sea más conveniente para recoger los alimentos.  
**No es necesario que sea la escuela a la que asiste el alumno.**

HORAS	LUGARES	DIRECCIÓN
11:30-11:45	Emerson Elementary	8702 7th Ave SE, Everett, WA 98208
11:30-11:45	Eisenhower Middle School	10200 25th Ave SE, Everett, WA 98208
11:15-11:30	Evergreen Middle School	7621 Beverly Ln, Everett, WA 98203
12:00-12:30	Family Tree Apts	10110 19th Ave SE, Everett, WA 98208
12:30-1:00	Gateway Apts	13105 21 <sup>st</sup> Dr SE, Everett, WA 98208
11:00-11:15	Jefferson Elementary	2500 Cadet Way, Everett, WA 98208
11:15-11:30	Lowell Elementary	5010 View Dr, Everett, WA 98203
12:30-12:45	Madison Elementary	616 Pecks Dr, Everett, WA 98203

## Repartición de Comida CONT.

11:45-12:15	Mirabella Apts	805 112th St SE, Everett, WA 98208
11:15-11:30	Monroe Elementary	10901 27th Ave SE, Everett, WA 98208
11:45-12:15	Shoreside Village	701 75th St SE, Everett, WA 98203
11:15-11:45	The Lakehouse Apartments	12115 19th Ave SE, Everett, WA 98208
12:15-12:30	View Ridge Elementary	202 Alder St, Everett, WA 98203

### Food Banks

#### **Mukilteo Food Bank**

**Dirección:** 4514 84th St.SW  
Mukilteo, WA 98275

**Horas de servicio:**

2nd & 4th Monday 3:00pm - 5:30pm  
2nd & 4th Tuesday 9:00am - 10:30pm

**Teléfono:** 425-366-8229

**Sitio web:** [legacy.mukilteofoodbank.org](http://legacy.mukilteofoodbank.org)

#### **Grace Lutheran Church**

Paquetes de comida para menores de edad - gratis para todos.

**Dirección:** 5425 Harbour Pointe Blvd.  
Mukilteo, WA 98275

**Horas de servicio:**

Thursdays from 10:00 am – 2:00 PM  
5:30 PM – 8:00 PM

#### **The Village on Casino Road**

**Dirección:** 14 E Casino Rd  
Everett, WA 98208

**Horas de servicio:** TBD

**Sitio web:** [www.connectcasinoroad.org](http://www.connectcasinoroad.org)

### Community Organizations

#### **Hand In Hand**

cajas de comida, suplementos caseros, orientación.

**Dirección:** 9502 19th Ave SE suite f, Everett, WA 98208

**Horas de servicio:** 8:00 AM – 5:00 PM Monday through Friday

**Teléfono:** (425) 374-2461

## Asistencia Con Pago de Alquiler & Servicios PÚBLICOS

### ASISTENCIA CON PAGO DE ALQUILER

#### **St. Vincent De Paul**

##### **Podría ofrecer un máximo de \$200 en sólo una ocasión**

The Project PRIDE : Cuando es posible, este proyecto les ofrece subvenciones a clientes de bajos recursos y éstos pueden ser utilizados para el pago de diversos costos de vivienda, como lo son cuentas de electricidad y depósitos de seguridad para apartamentos de bajo costo. PROJECT PRIDE ofrece subvenciones de hasta \$125 y tiene directrices para bajos ingresos. Las solicitudes se pueden presentar en las oficinas ubicadas en Broadway o se pueden enviar por correo a la dirección que aparece a continuación. (Tiene que suministrar: solicitud completa, prueba de ingresos de todos los miembros de la familia durante los últimos 30 días, y notificaciones de desconexión con el nombre del o de la solicitante.

Project Pride (425) 374-1243.

**Línea de asistencia:** (425) 355-3504 - (Option 3) for intake.

**Horas de servicio:** Monday- Friday (9:30 am- 4 pm)

**Dirección Postal:** PO Box 2269 Everett, WA 98203

#### **Volunteers of America**

Galina Volchkova, Housing Manager

**Dirección:** 1230 Broadway, Everett, WA 98201

**Email:** [Gvolchkova@voaww.org](mailto:Gvolchkova@voaww.org)

**Teléfono:** (425) 212-3950

#### **YWCA**

**Dirección:** 3301 Broadway, Everett, WA 98201

**Hours:** 9:00 AM – 5:00 PM Monday- Friday

**Teléfono:** (425) 258-2766

<https://www.ywcaworks.org/housing>

### Utility Assistance

#### **Comcast ofrece Internet gratis por 60 días para familias de bajos ingresos.**

Después de 60 días, costará sólo \$9.95 al mes. Sin tarifas de instalación/crédito o cancelación.

Podría ser elegible para obtener una computadora por el bajo costo de \$149.99

**Sitio web:** <https://www.internetessentials.com/>

#### **Asistencia de PUD para personas de bajos ingresos.**

##### **PUD no le desconectará los servicios durante este plazo de tiempo por falta de pago.**

De las cuentas de electricidad y de agua PUD les ofrece descuentos de entre 20, 40, ó 60 por ciento durante todo el año a los clientes que llenen ciertos requisitos en base a los límites de ingreso de todos en el hogar.

[https://www.snopud.com/Site/Content/Documents/custpubs/lincapp15\\_web.pdf](https://www.snopud.com/Site/Content/Documents/custpubs/lincapp15_web.pdf)

#### **PSE Low-Income Assistance**

##### **Por falta de pago, PSE no le desconectará los servicios**

El Programa Federal para Asistencia con Energía en el Hogar para Familias de Bajos Ingresos (por sus siglas en inglés LIHEAP) les provee, asistencia financiera a aquellas familias de bajos ingresos que llenen los requisitos con el propósito de ayudarlos con el pago de cuentas de calefacción en el invierno.

<https://www.pse.com/pages/bill-and-weatherization-assistance>

## Educación para Menores Y Cuidado Infantil

### Educación para Menores

**Lending Library (Biblioteca): The Village on Casino Road** TBD

**Herramientas *online* del Everett School District:**

<https://www.everettsd.org/Page/31233>

**Herramientas *online* del Mukilteo School District:**

<https://www.mukilteoschools.org/Page/14236>

**Herramientas de Educación PreK-9**

<https://www.youtube.com/watch?v=9oHq-joy22w>

**Podcasts para los menores:**

<https://app.kidslisten.org/>

**Herramientas de Aprendizaje:**

<https://www.weareteachers.com/?fbclid=IwAR094LOGuOVv31mec130ddl2zhEcsTIDRyz7uaExfKkJY3lcszmumj44YiY>

**Educación para padres e hijos:**

<https://edu.gcfglobal.org/en/topics/>

**ChildStrive Herramientas *online*:**

<https://www.facebook.com/ChildStrive/>

### Cuidado Infantil

#### **Boys and Girls Club**

Descuenta de 50%/día para cada niño ó niña. El cuidado es gratuito para los primeros en responder y para los que laboran en servicios esenciales de salud.

**Dirección:** 525 W Casino Rd. Everett, WA 98204

**Teléfono:** 425-355-6899

**Horas de servicio** 6:00 AM – 6:30 PM

#### **YMCA**

(Capacidad limitada) Se ofrece cuidado infantil en:

Columbia Elementary 6:00am-6:30pm

Serene Lake Elementary 6:30am-6:30pm

Mukilteo Elementary 6:30am-6:30pm

Lake Stickney Elementary 6:00am-6:30pm

Para asegurar el puesto de cuidado, sírvase llenar, cuanto antes, la información que piden en el elace a continuación.

<https://ymca-snoco.org/emergency-camp-paperwork>

**Prices: Precio:** \$45/día para cada niño ó niña. Hay asistencia financiera para las familias que la soliciten.

## Salud y Bienestar

### Asistencia con COVID – 19

#### **Everett School District:**

<https://www.everettsd.org/Page/31102>

#### **Snohomish County:**

<https://www.snohomishcountywa.gov/AlertCenter.aspx?AID=Snohomish-County-COVID19-response-Restri-136>

#### **Washington Department of Health:**

<https://www.doh.wa.gov/Emergencies/Coronavirus>

### Actividades físicas

#### **YMCA – At Home**

Clases virtuales de ejercicios: Sintonice las clases virtuales de ejercicios por algunos de nuestros instructores favoritos. Estos 20 minutos de ejercicios les ayudarán a todos con las actividades en el hogar y con sus movimientos. ¡Incluso a los menores!

<https://ymca-snoco.org/y-at-home/>

### Salud mental e Intrafamiliar

#### **IF YOU ARE IN CRISIS & NEED HELP RIGHT NOW**

- Call the [Crisis Line](http://www.voaww.org/Get-Help/Behavioral-Health-Services) at **425-258-4357** or visit <http://www.voaww.org/Get-Help/Behavioral-Health-Services>
- Chat online with a professional at <http://lmhurting.org/index.html>
- Text "LISTEN" to **741-741** for immediate support
- Call the [National Suicide Prevention Lifeline](http://www.national-suicidepreventionlifeline.org) at **1-800-273-8255**
- Call **1-800-985-5990** or text [TalkWithUS](http://www.talkwithus.org) to **66-746** for the [Disaster Distress Hotline](http://www.talkwithus.org)
- Call **1-800-799-7233** or text "Lovels" to **22-522** to connect with the [National Domestic Violence Hotline](http://www.nationaldomesticviolencehotline.org)
- The [National Deaf Dometic Violence Hotline](http://www.thedeafhotline.org) is available by video chat and email at <https://thedeafhotline.org/>

#### **SI ESTÁ EN CRISIS Y NECESITA AYUDA EN ESTE MOMENTO**

- Llame a la [Línea de Crisis](http://www.voaww.org/Get-Help/Behavioral-Health-Services) al **425-258-4357** o visite <http://www.voaww.org/Get-Help/Behavioral-Health-Services>
- Chatee en línea con un profesional en <http://lmhurting.org/index.html>
- Envía un texto que diga "LISTEN" al **741-741** para recibir ayuda inmediata
- Llame a la [Línea Nacional de Prevención del Suicidio](http://www.national-suicidepreventionlifeline.org) al **1-800-273-8255**
- Llame al **1-800-985-5990** o envíe un mensaje de texto con [TalkWithUS](http://www.talkwithus.org) al **66-746** para obtener la [Línea Directa de Ayuda por Desastre](http://www.talkwithus.org)
- Llame al **1-800-799-7233** o envíe un mensaje de texto con "Lovels" al **22-522** para conectarse con la [Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica](http://www.nationaldomesticviolencehotline.org),
- La [Línea Directa Nacional de Violencia Para Sordos](http://www.thedeafhotline.org) esta disponible por video chat, correo electrónico, en <https://thedeafhotline.org/>

## RECURSOS ECONÓMICOS

**City of Everett:**

[www.everettforeverett.com](http://www.everettforeverett.com)

**Desempleo para trabajadores afectados por el COVID-19:**

<https://esd.wa.gov/newsroom/covid-19>

**Guía de recursos para la comunidad:**

<https://pihchub.org/livewell/>

**Everett for Everett Recursos para negocios pequeños:**

[https://dfi.wa.gov/coronavirus-financial-resources?fbclid=IwAR0dEu-glNGdKvkWOYX\\_GmKUubA9C7B1NeFYBTQAUQfrJJ6CUUz34awjuc](https://dfi.wa.gov/coronavirus-financial-resources?fbclid=IwAR0dEu-glNGdKvkWOYX_GmKUubA9C7B1NeFYBTQAUQfrJJ6CUUz34awjuc)

<https://dfi.wa.gov/coronavirus-small-business-resources>

<https://www.sba.gov/page/coronavirus-covid-19-small-business-guidance-loan-resources>